

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 13.08.2025 года

|             |                                                  | Порц  | Ккал   |
|-------------|--------------------------------------------------|-------|--------|
| Завтрак     | Каша манная молочная с маслом сливочным          | 180/3 | 186,30 |
|             | Чай с молоком, сахаром                           | 180/6 | 72,70  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным                     | 30/5  | 111,60 |
| 2ой завтрак | Яблоко                                           | 100   | 47,00  |
| Обед        | Салат из свежей капусты с яблоками               | 60    | 54,06  |
|             | Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 180   | 106,74 |
|             | Плов из отварной индейки                         | 200   | 290,64 |
|             |                                                  |       |        |
|             | Компот из урюка                                  | 180   | 68,20  |
|             | Хлеб пшеничный/ ржаной                           | 20/45 | 136,10 |
|             |                                                  |       |        |
| Полдник     | Ряженка                                          | 180   | 91,80  |
|             | Булочка дорожная                                 | 35    | 112,35 |
| Ужин        | Фрикадельки рыбные отварные                      | 80    | 88,00  |
|             | Пюре картофельное                                | 140   | 212,80 |
|             | Напиток из шиповника                             | 180/6 | 79,38  |
|             | Хлеб пшеничный                                   | 30    | 70,50  |

Приятного аппетита!

1728,17

**Утверждаю**  
**Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36**

**Гудакова Т.Т**

**1 Младшая**

**Меню на 13.08.2025 года**



|                     |                                                         | Порц         | Ккал          |
|---------------------|---------------------------------------------------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>      | <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>          | <b>140/3</b> | <b>149,26</b> |
|                     | <b>Чай с молоком и сахаром</b>                          | <b>180/6</b> | <b>72,70</b>  |
|                     | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b>                     | <b>25/5</b>  | <b>98,50</b>  |
| <b>2 ой завтрак</b> | <b>Яблоко</b>                                           | <b>100</b>   | <b>47,00</b>  |
| <b>Обед</b>         | <b>Салат из свежей капусты с яблоками</b>               | <b>40</b>    | <b>36,04</b>  |
|                     | <b>Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки</b> | <b>150</b>   | <b>88,95</b>  |
|                     | <b>Плов из отварной индейки</b>                         | <b>150</b>   | <b>217,98</b> |
|                     |                                                         |              |               |
|                     | <b>Компот из урюка</b>                                  | <b>150</b>   | <b>44,85</b>  |
|                     | <b>Хлеб пшеничный/ ржаной</b>                           | <b>20/35</b> | <b>116,30</b> |
|                     |                                                         |              |               |
| <b>Полдник</b>      | <b>Ряженка</b>                                          | <b>150</b>   | <b>76,00</b>  |
|                     | <b>Булочка дорожная</b>                                 | <b>35</b>    | <b>112,35</b> |
| <b>Ужин</b>         | <b>Фрикадельки рыбные отварные</b>                      | <b>50</b>    | <b>55,00</b>  |
|                     | <b>Пюре картофельное</b>                                | <b>120</b>   | <b>182,40</b> |
|                     | <b>Напиток из шиповника</b>                             | <b>150/5</b> | <b>52,5</b>   |
|                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                   | <b>20</b>    | <b>47,00</b>  |

Приятного аппетита!

1453,79